

Mon Cahier d'Orientation

Nom :

Classe :

Année scolaire :

Préparation à l'orientation dans l'enseignement supérieur

ETAPE 1 : Envisager mes possibilités

Les domaines d'études

- Arts / Culture
- Bâtiment / Travaux publics
- Commerce / Economie / Gestion
- Droit / Sciences politiques
- Immobilier
- Environnement
- Fonction publique
- Industrie
- Information / Communication
- Langues / Lettres
- Santé / Social
- Sciences / Technologies
- Sciences humaines et sociales
- Sport
- Transport / Tourisme

1 – Ceux qui m'attirent a priori :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2 – Les raisons :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 – Ceux qui sont impossibles ou difficiles d'accès avec le Baccalauréat que je prépare :

.....

.....

.....

.....

.....

ETAPE 2 : Exprimer mes attentes

I. Mes études :

- Domaine
- Durée des études
- Etudes générales ou professionnelles
- Autonomie ou besoin d'encadrement
- Localisation (Paris, banlieue, province, étranger)
- Mes points forts et mes points faibles
- ...

II. Ma vie d'étudiant et ce qui est important pour moi dans la vie :

- Mes loisirs et mes centres d'intérêt (sport, activités artistiques, bénévolat...)
- Mon temps personnel / mon temps de travail
- Mon autonomie (logement, finances)
- Mes valeurs
- ...

III. Ce que j'attends de ma vie professionnelle :

- Débouchés
- Type de travail
- Conditions
- Horaires
- Statut social
- Type de contrat, milieu professionnel, évolution possible...

IV. Ce que ma famille attend de moi :

- Type d'études
- Type de travail
- Réussite sociale
- Poids du milieu familial
- ...

ETAPE 3 : Tester mes hypothèses d'études

I. Pour chaque cursus envisagé

Recherche d'informations : refaire la même démarche pour chaque type d'étude envisagé.

Exemple : j'hésite entre une CPGE, un IUT, une Ecole, l'Université, des études à l'étranger... Je cherche des informations précises pour chaque type de cursus !

- Recrutement : conditions d'accès
 - APB ou hors APB
 - Dossier
 - Concours : épreuves et conditions de préparation
 - Entretien
 - Autre(s)
- Calendrier des opérations à effectuer
- Qualités exigées pour ce type d'études / Mes chances d'être admis
- Contenu des études
- Longueur des études
- Parcours possibles (cursus classique, autre(s) cursus...)
- Poursuites d'études possibles, passerelles
- Débouchés

II. Les conditions matérielles d'étude

- Lieu(x) d'études
- Moyens de transport et temps de trajet
- Coût de la scolarité
- Logement
- Possibilité ou obligation de faire des stages
- Possibilité d'avoir une activité salariée, de faire un apprentissage...
- Possibilité ou obligation de partir à l'étranger (où, quand, dans quelles conditions...)
- Pour l'étranger, visa, passeport, vaccins...

III. Aspects personnels

- Ma motivation pour le cursus envisagé
- L'avis de mes proches
- Mes points forts pour cette formation
- Mes points faibles pour cette formation

ETAPE 4 : M'informer pour préciser mes choix

L'information est le moteur de votre démarche. Les sources d'information sont multiples, dispersées, et leurs contenus d'ordre différent. Pour en tirer le meilleur parti, et nourrir votre décision : préparez vos questions et notez les réponses ! Planifiez votre itinéraire lorsque vous vous rendez sur les salons.

Mes sources d'information	Qu'ai-je appris ?	Questions en suspens ? Questions complémentaires ?	Fait – Date(s)
Documentation au CDI			
Sites Internet			
Salons			
Journées portes ouvertes			
RV au CIO			
Entretien(s) avec : Mme Denis Professeur Principal Professeur(s) Autre(s)			
Rencontres avec des étudiants et des professionnels			
Autre(s)			

ETAPE 5 : Organisation des inscriptions

I. Faire le point sur ce qui me manque encore

- Mon calendrier
- Photocopies de mes bulletins trimestriels
- Relevé de notes des épreuves anticipées du Baccalauréat (1^{ère})
- Lettre (s) de motivation
- Lettre(s) de recommandation

II. Ma procédure Admission Postbac

- Dates à retenir
- Filières sélectives et filières non sélectives
- Mes vœux et leur ordre
 - **Mon vœu n°1 :**
 - Mes chances de l'obtenir :
 - Mes points forts :
 - Mes points faibles :
 - **Mes vœux n°2 et n°3:**
 - Mes chances de les obtenir :
 - Mes points forts :
 - Mes points faibles :
 - **Mes autres vœux :**

III. Mes procédures hors Admission Postbac

- Procédures
- Dates à retenir